

Die gewaltfreie Kommunikation

Ziel: Giraffensprache

- Respektvoll und wertschätzend miteinander kommunizieren

Zielgruppe: Klasse 1-4

Von der Wolfssprache zur Giraffensprache

Die Giraffe ist das Landtier mit dem größten Herzen und somit Symbolfigur für die gewaltfreie Kommunikation, die auch als Sprache des Herzens und der Empathie bezeichnet wird. Mit ihrer Körpergröße und ihrem langem Hals hat die Giraffe zudem einen guten Überblick über die Situation und kann gut beobachten.

Der Gegenspieler der Giraffe ist der Wolf, der zu Verurteilungen und Beschuldigungen neigt und somit eine gewaltvolle Sprache spricht. Wenn der Wolf sich bedroht fühlt, dann fängt er an zu bellen, zeigt seine Krallen und Zähne.

Mit der Wolfssprache lösen wir keinen Konflikt.

Was ist die Giraffensprache?

Mit der Giraffensprache gelingt es den Kindern auch in schwierigen Situationen respektvoll miteinander zu sprechen und so Streit zu vermeiden.

Die gewaltfreie Kommunikation besteht aus nur **vier Schritten** und ist dadurch für die Kinder leicht zu verstehen:

1. Beobachtung: Was ist passiert?
2. Gefühl: Wie geht es dir?
3. Bedürfnis: Was brauchst du?
4. Bitte: Kannst du eine Bitte formulieren?

Was sind die Ziele der Giraffensprache?

Mithilfe der Giraffensprache lernen die Kinder bei Konflikten miteinander über ihre Gefühle und Bedürfnisse zu sprechen und körperliche und verbale Gewalt („Wolfssprache“) zu vermeiden.